В преддверии начала учебного года следственное управление СК России по Новосибирской области предлагает ознакомиться с Памяткой для родителей о том, как обезопасить своих детей от преступников

Для того, чтобы безопасность ребенка не вызывала никаких сомнений, достаточно придерживаться ряда простых правил.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ!

Правило 1. Устанавливайте доверительные отношения с ребенком

Постоянно наблюдайте и оценивайте изменения в поведении ребенка. Старайтесь обращать внимание на его окружение. Необходимо наладить тесные взаимоотношения с педагогами и родителями одноклассников ребенка. Поощряйте ребенка рассказывать о своих друзьях, о себе и своих увлечениях.

Правило 2. Уделяйте больше внимания своему ребенку

Дети, страдающие от нехватки родительского внимания, с большей вероятностью проявят интерес к чужому человеку (потенциальному преступнику), который сможет увлечь их.

Правило 3. Будьте открыты ребенку в любых ситуациях

От родителей требуется набраться терпения и научиться внимательно слушать детей, когда они рассказывают о событиях в своей жизни, друзьях; задавать ребенку вопросы о его страхах и огорчениях; поощрять ребенка делиться сокровенными переживаниями – это одно из

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Новосибирской области

наиболее важных условий, которые помогают избежать беды.

Правило 4. Дайте ребенку максимум необходимой информации о проблеме

С раннего детства рассказывайте ребенку о правилах поведения в обществе, приводя примеры положительных и отрицательных форм проявления.

Правило 5. Особую осторожность следует проявлять в отношении безопасности ребенка в Интернете

По возможности установите на компьютере программы, блокирующие нежелательные или потенциально опасные сайты. Объясните ребенку, что также, как и в реальной жизни, в сеть нельзя выкладывать личную информацию, к которой относятся адрес, номер телефона, место работы или учебы.

Правило 6. Следите за тем, чтобы внешний вид ребенка не был провоцирующим

Следите, чтобы ваш ребенок сам не провоцировал преступника на агрессивные действия излишне вызывающим внешним видом либо дорогими украшениями.

Правило 7. Сведите к минимуму возможность столкновения ребенка с лицами группы риска

Объясните ребенку, что в Ваше отсутствие никто не станет обращаться к нему, и поэтому не зачем открывать двери посторонним.

Правило 8. Требуйте от ребенка:

– чтобы, уходя из дома, дети всегда сообщали куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;

– чтобы избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;

– чтобы перед уходом из гостей, театра и т.п. звонили и предупреждали об этом;

– чтобы не входили в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ ДЕТЯМ!

Правило 1. Уметь сказать: «НЕТ»

Твердо сказать "нет", рассказать о своих проблемах тому, кто в состоянии реально помочь –

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Новосибирской области

эти жизненно важные для любого ребенка навыки следует динамично прививать ему в целях использования в любой ситуации, угрожающей его безопасности. Ребенок может избежать беды, если будет знать, что именно ему делать, когда он окажется в опасной ситуации.

Правило 2. Ненужные разговоры с посторонними

Очень часто преступники пользуются доверием детей. Научите своего ребенка, что он не должен разговаривать с незнакомцами и тем более соглашаться на его предложения или приглашения (посмотреть животное, поиграть в любимую игру, сходить в магазин за конфетами, мороженым, игрушкой, поехать к маме (папе, бабушке и т.д.) и другое). Объясните, что преступники для того, чтобы войти доверие, становятся добрыми, ласковыми и понимающими.

Правило 3. Как вести себя в угрожающей ситуации

Прививайте навыки по предупреждению насилия. Ребенок должен знать, как вести себя в опасной ситуации.

Один дома

С какого возраста можно оставить ребенка одного? Решение этого вопроса сугубо индивидуальное, но можно дать один совет: Вы должны постепенно приучать ребенка оставаться одному.

Уходя из дома даже на полчаса, не забудьте закрыть окна. Лучше всего сделать наверху специальные запоры, которые не сможет открыть Ваш ребенок, это предотвратит его выпадение из окна. Не забудьте убрать все колющие, режущие предметы, которыми может поранится Ваш ребенок, спрячьте спички и зажигалки. Это нужно сделать, даже если Вы объяснили ребенку, как с ними обращаться. Но прежде чем это сделать, Вам необходимо обучить ребенка следующим правилам.

ЕСЛИ РЕБЕНОК ОСТАЕТСЯ ОДИН ДОМА, ОН ДОЛЖЕН ЭТО ЗНАТЬ:

1. Входная дверь должна быть всегда закрыта на замок. Нельзя ни в коем случае открывать посторонним, даже если это полиция, соседи, слесарь, знакомый от родителей.

2. Напишите ребенку на бумаге и повесьте на видном месте три основных телефона: пожарной службы, скорой помощи и полиции.

3. Напишите ребенку телефоны соседей, друзей, свои рабочие телефоны.

4. Обязательно выучите с ребенком, как его зовут (имя, фамилия), как зовут родителей (имя

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Новосибирской области

отчество), где он живет (полный адрес), номер телефона, НО

5. Нельзя отвечать незнакомцам по телефону, что мамы и папы сейчас нет дома. Лучший ответ "Они сейчас заняты".

Зависимости подростков (алкогольная, наркотическая, табачная, интернет-зависимость)

З**ависимости подростков** были и остаются достаточно распространенной проблемой. Подростковый возраст достаточно сложен, в первую очередь, для самого ребенка. В этом возрасте особенно важно быть принятым в кругу сверстников, ведь если тебе не удалось стать «своим» – ты становишься изгоем. **Начиная курить или употреблять алкоголь «за компанию», чтобы не стать изгоем, подросток постепенно втягивается, и формируется зависимость**.

Стремясь быть независимым от родителей и казаться взрослым и самостоятельным, подросток все делает им наперекор. Еще одной причиной формирования той или иной зависимости подростков может быть **эскапизм — желание уйти от проблем**. Особенно это актуально для компьютерной зависимости: выдуманный виртуальный мир, где можно быть кем угодно, манит подростков.

Другие причины — это подражание сверстникам, имеющим авторитет в глазах подростка, а также скука, любопытство и неумение говорить «нет».

Зависимости вырабатываются очень быстро.

Так, алкоголизм формируется у подростков через 1-3 года после начала систематического принятия спиртных напитков, то есть в 3-4 раза быстрее, чем у взрослых. Особенно быстро алкоголизм развивается у подростков с неуравновешенным характером, умственно отсталых, перенесших в раннем детском возрасте черепно-мозговую травму или воспалительное заболевание головного мозга. Психическая зависимость от алкоголя у таких подростков формируется в среднем через 3-6 месяцев, а физическая - через 1-1,5 года.

Патологическое влечение к алкоголю в подростковом возрасте с самого начала носит непреодолимый характер. Непреодолимость эта еще более усиливается, если подросток попадает в компанию подобных ему сверстников.

Остановимся на ряде признаков, по которым можно заподозрить наличие у ребенка наркотической зависимости:

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Новосибирской области

1. Ребенок становится довольно скрытным, при этом отношения в семье остаются прежние.

2. Ребенок может уходить из дома в то время, когда раньше, чем-либо занимался.

3. Нарушается режим сна.

4. Теряется интерес к учебе, а также к занятиям и хобби, которые ребенок любил раньше.

5. Замечается странное поведение. Оно напоминает алкогольное опьянение, но при этом запаха спиртного не ощущается.

6. У детей повышается потребность в деньгах.

7. Нередко наблюдается пропажа средств из кошелька или ценных вещей из дома.

8. Среди друзей могут появляться весьма сомнительные личности.

9. Могут присутствовать перепады настроения.

10. Ну и, конечно, могут наблюдаться следы от инъекций на руках (теле).

Еще одна опасность кроется в чрезмерной зависимости подростков от компьютера – интернета, игр, социальных сетей. Увлечение компьютером постепенно подрывает физическое и интеллектуальное здоровье, разрушает нервную систему и в итоге делает зависимого от компьютера человека не только больным, но и одиноким.

Признаки компьютерной зависимости у подростков:

1. Ребенок проводит большую часть времени за компьютером, забывая отвлечься на еду и сон.

2. Из-за увлечений виртуальной реальностью снижается его успеваемость в школе.

3. Подросток предпочитает виртуальное общение реальному, мало выходит из дома, у него почти или совсем нет друзей.

4. Интересы подростка ограничиваются только увлечением компьютером. Вы замечаете, что подросток стал более раздражительным или, наоборот, проявляет равнодушие к окружающим.

Для того чтобы предотвратить зависимости:

В первую очередь очень важно установить доверительные отношения с ребенком.

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Новосибирской области

Ребенок не должен бояться говорить с вами. Очень важно научиться слушать его.

Важно, чтобы ребенок не боялся высказывать свою точку зрения: дайте ему понять, что вы уважаете его право на свое мнение, даже если это мнение порой ошибочно. Старайтесь контролировать свои эмоции, проявлять доброжелательность, не скрывать вашу заботу и любовь.

Попытайтесь объяснить ему, что алкоголь, сигареты, виртуальный мир не сделают его лучше и уж тем более — не помогут решить проблемы.

Постарайтесь проводить с ним больше времени, но при этом оставьте ему время и на общение со сверстниками: в подростковом возрасте это очень важно. Вот только пусть лучше это общение происходит в спортивной секции или каком-нибудь творческом кружке. Желательно, чтобы у ребенка были какие-то внеклассные занятия. Но **в некоторых случаях для лечения той или зависимости подростков может понадобиться помощь специалиста**. Ваша задача в этом случае — мягко убедить ребенка принять эту помощь. Будьте терпеливы, ведь терпение — залог успешного лечения зависимости подростков.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ

Для защиты от преступных посягательств и других нарушений законных прав несовершеннолетних ВЫ можете воспользоваться в круглосуточном режиме следующими телефонами.

ГУ МВД России по Новосибирской области

Дежурная служба 232-70-89

ГУ МЧС России по Новосибирской области

Дежурная служба 217-68-06

Следственное управление Следственного комитета России по Новосибирской области

Дежурный 203-57-39

Телефонная линия «Ребенок в опасности» 363-59-08

Телефонная линия «Телефон доверия» 203-57-36

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Новосибирской области

20 Августа 2021

Адрес страницы: https://nsk.sledcom.ru/Pomogaem-detyam/Zashhitim_detej_vmeste/item/1606834

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Новосибирской области