
Следственное управление призывает к неукоснительному соблюдению правил поведения на воде взрослыми и детьми



Лето – любимое время года детей. Каникулы, длинные тёплые дни, купание, физическая активность – всё это благотворно влияет на организм. Чтобы этот счастливый период не закончился бедой, все родители должны формировать у детей навыки обеспечения личной безопасности, проводить с детьми индивидуальные беседы, объяснять важные правила, соблюдение которых поможет сохранить им жизнь, а также гарантирует отличный отдых и взрослым, и детям.

- Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, детских купальнях, бассейнах.
- Не входить в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга.
- Не подплывайте близко к идущим судам. Вблизи движущегося теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт.
- В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть

судороги. При судорогах помогает укалывание любым острым предметом (булавка, щепка, острый камень и др.) в сведенную мышцу.

- Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
- Не допускайте грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающимися, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.
- Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести.
- Не позволяйте детям ходить купаться без взрослых. Отдыхая с детьми на берегу водоема, не выпускайте ребенка из поля зрения!

Чаще напоминайте ребенку несложные правила безопасного поведения. Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых. Сделайте все возможное, чтобы отдых детей прошел без происшествий.

03 Июля 2021

Адрес страницы: https://nsk.sledcom.ru/Pomogaem-detyam/Zashhitim_detej_vmeste/item/1606891