

## Информационный центр СК России: "Соблюдение безопасности в зимний период"



Зима — прекрасное время года, однако это и время повышенной травмоопасности. Листай карточки и [#БудьВБезопасности](#) в зимний период.

### Изображения

**ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ОПАСНОСТИ ЗИМОЙ:**

- Гололед
- Наледь и сосульки на крышах
- Активные зимние виды отдыха

**Внимательность и осторожность – это главные принципы поведения, которых следует неукоснительно придерживаться в гололед.**

**Меры безопасности при гололеде:**

- Носите удобную обувь, не стесняйтесь использовать резиновые дорожки, старайтесь избегать скольжения.
- Следите за тем, чтобы снег не закрывал подступы от проезжей части. Паркуйтесь аккуратно по возможности перпендикулярно к линии движения и избегайте парковки на обочине.
- Помните, гололед увеличивает риск возникновения несчастных случаев на пешеходных переходах.

**Если почувствовали, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения, а также сгруппируйтесь.**

Не пытайтесь спасти свои вещи.

**Если падение избежать не удалось, то при резкой боли не двигайтесь, обязательно вызовите скорую помощь по телефону 103**

**Снегопад и потепление могут вызвать образование сосулек и свал с крыши зданий.**

Соблюдайте осторожность, когда проходите рядом со зданиями, на крышах которых есть наледь и сосульки.

**Будьте особенно внимательны во время прогулок с детьми.**

Коньки и иные транспортные средства для перевозки детей создают дополнительную защиту.

**Меры безопасности при свале снега и падении сосулек с крыши зданий:**

- Передвигайтесь только по внешней стороне тротуара.
- Не стойте под деревьями и балконами, на которых образовались сосульки и наледь.
- Не заходите по улочкам в неукомплектованные, так вы не увидите сразу падающего снега с крыши.
- Обращайте внимание на оговоренные участки тротуаров и не заходите в опасные зоны.

**Зима предоставляет массу возможностей для активного отдыха всей семьей: велосипеды, лыжи, сноуборды, с горки на санях и на toboggan-«ватрушках».**

Как показывает практика, наибольшей опасностью представляют toboggan и зорбы, поскольку возникают трудности при управлении.

**Соблюдайте правила безопасности при катании на toboggan и в зорбах:**

- Выбирайте специально оборудованные для этого места.
- Правило должно быть хорошо просоветовано, без тротуара, в виде деревьев, кустов, столбов, ограждений и резких поворотов.
- Запрещено привлекать «взрослых» и использовать транспортные средства и кататься на них, как на тротуарах.
- Ни в коем случае нельзя кататься на toboggan и в зорбах в состоянии опьянения или иного состояния.

**Еще одна опасность – тонкий лед на замерзших водоемах:**

- Не отпускайте детей к водоемам без сопровождения взрослых.
- Не выходите на тонкий неокрепший лед.
- Не приближайтесь к трещинам, прорубам на льду.
- Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.

**Что делать, если Вы провалились под лед?**

- Не паникуйте, не делайте резких движений, следите за дыханием.
- Варко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за край льда, чтобы не поплыл с тиском.
- По возможности перебраться в тонкую ледяную полосу, где течение не уносит под лед.
- Попытаться осторожно, не обломывая кромку льда руками, двинуться в безопасном направлении к краю льда, зорбистам на него-одному с зорбом и другому-одному. Если лед выдерживает, вылезайте, отползая от кромки и толкая к берегу.
- Передвигайтесь набок и в ту сторону, откуда пришли, ведь тонкий лед уже проверен на прочность.

04 Декабря 2021

Адрес страницы: [https://nsk.sledcom.ru/Pomogaem-detyam/Zashhitim\\_detej\\_vmeste/item/1635641](https://nsk.sledcom.ru/Pomogaem-detyam/Zashhitim_detej_vmeste/item/1635641)